

## HORARIO ACTIVIDADES DIRIXIDAS 2018 - OCTUBRE A DICIEMBRE

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:45-9:30		PILATES		MANTENIMIENTO	
9:30-10:15	ZUMBA	MANTENIMIENTO	GAP	PILATES / CICLO	ZUMBA
10:15-11:00	GAP	TONIFICACION	ZUMBA	FIT BALL DRUMS 30'' TRX 15''	CIRCUITOS
10:30 - 11:15	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM
15:15-16:00	CIRCUITOS	PILATES	ZUMBA	YOGA 1 H	
17:15	KICK BOXING INFANTIL		YOGA INFANTIL		
18:00		ZUMBA INFANTIL		SOOM MIX	
18:45					SOOM MIX
19:30	TONIFICACION	ZUMBA	CICLO	PILATES	HIPOPRESIVOS / <b>AQUAGYM</b>
20:15	CICLO	GAP	CIRCUITOS	ZUMBA	CICLO
20:15	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM		
21:00	ABD EXPRES 15''	PILATES 30''	ABD EXPRES 15'' TRX 15''	TRX 15''	