

ACTIVIDADES DIRIGIDAS DEL 1 AL 31 DE AGOSTO					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	ZUMBA	PILATES	G.A.P	TONIFICACION	ZUMBA
9:30	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM
10:15	GAP	TONIFICACION	ZUMBA	TRX 15'' ESTIRAMIENTOS - 30''	CIRCUITOS
20:00	ABD.EXPRESS	TRX	ABD.EXPRESS	TRX	
20:15	CICLO	TONO-GAP	CIRCUITOS	PILATES	
21:00	TRX	ABD.EXPRESS	TRX	ABD.EXPRESS	
20:45		AQUAGYM		AQUAGYM	