

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS 2018 ABRIL y MAYO

ABONO MATINAL	HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
	8:45		MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO		
	9:30	ZUMBA	PILATES / <u>CICLO</u>	GAP	TONIFICACION	ZUMBA	
	10:15	10:15 - ABD.EXPRESS 15''	TONIFICACION	ZUMBA	ESTIRAMIENTOS	CIRCUITOS	
		10:30 - GAP					
	10:30	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM	
	15:15	PILATES	YOGA (1 Hora)	ZUMBA	GAP		
	17:15	K.BOXING KIDS		KIDS DANCE			
18:00			CROSS TRAINING	MANTENIMIENTO			
19:15	CIRCUIT BOX	ZUMBA	CICLO	PILATES	SOOM DANCE		
20:00	K.BOXING (20:00-21:30)	ABD. EXPRES	19:45 - CIRCUITOS (Plataforma)	ABD. EXPRES	K.BOXING (20:00-21:30)		
20:15	CICLO	GAP	BAILE LATINOS (20:00 - 21:30)	ZUMBA	CICLO		
	20:00 - AQUAGYM	20:00 AQUAGYM	20:15 - AQUAGYM		20:15 - AQUAGYM		
21:00		PILATES / ESTIRAMIENTOS		ABD. 15'' Y TRX 15''			